

**¡Bienvenidos
A otra lección !**

“EL BULLY”

- Tipología del agresor**
- Pseudo motivaciones para acosar**
- Características psicológicas del acosador**
 - Neurobiología del bullying**

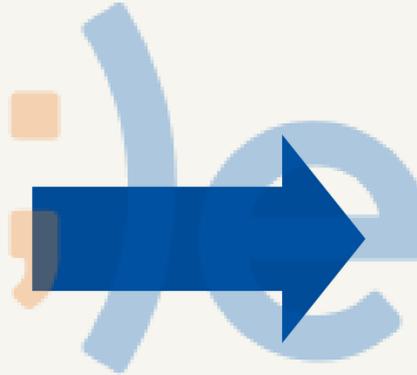
Neurobiología y características del “bully”



Tipología del agresor



Agresor Activo: agrede personalmente a la víctima



Social – indirecto : Logra dirigir, a veces en la sombra, el comportamiento de sus seguidores a los que induce a actos violentos.



Agresores Pasivos : Seguidores o secuaces del agresor. Los Beta.

MOTIVOS POR LOS QUE ACTÚAN LOS QUE HAN AGREDIDO

Promedio en España (%)

	Agresor acoso	Agresor ciberacoso	Agresor ambos
No lo sé	19,5	14,5	11,6
Para gastarle una broma	14,5	12,3	10,8
Por molestarle	13,1	13,0	11,4
Para vengarse de él/ella	9,9	10,4	10,4
Porque le tengo manía	9,0	9,5	9,6
Porque me provocó	8,2	9,8	9,9
Por sus características físicas	8,1	9,7	11,1
Por su color de piel, cultura o religión	6,6	7,7	9,3
Por su orientación sexual	5,9	6,6	8,6
Por las cosas que le gustan (cine, música, libros, juegos)	5,2	6,4	7,3

*Respondieron los niños y niñas que han declarado haber agredido al menos una vez.

Agresores

- **Situación social**

- *rechazados por una parte de sus compañeros*
- *están menos aislados que las víctimas y tienen algunos amigos que les siguen en su conducta violenta.*

- **Personalidad**

Tendencia a la violencia y al abuso de fuerza

- *Impulsivos, con escasas habilidades sociales, baja tolerancia a la frustración, dificultad para cumplir normas*
- *Carecen de capacidad de autocrítica y de autorregulación*

Relación con los padres/ cuidadores

Padres inconsistentes, evitativos o desorganizados

- *dificultad para enseñarle a respetar límites*
- *combina la permisividad y empleo de métodos coercitivos (incluido, en ocasiones, el castigo físico).*
- *Poco afectuosos y autoritarios*
- *Agresivos*

- *Tiene necesidad de poder y dominio. Prepotencia que provoca miedo. (lucha ofensiva)*
- *Falta de autorregulación. Impulsividad (falta de asertividad: agresión)*
- *Interpreta como ataques, conductas insignificantes y tiene gran capacidad para autoexcusarse y justificarse **Distorsiones cognitivas: Racionalización y Evidencia transferida**, lo que lo ayuda a no sentirse culpable. Falta de empatía.*

Dos características que dificultan el abordaje

LOS ESQUEZOFRÉNICOS

Interpretan como ataques, conductas insignificantes y tiene gran capacidad para autoexcusarse y justificarse, lo que los ayuda a no sentirse culpable.

ES QUE ÉL/ELLA...

LOS CHANTAJISTAS EMOCIONALES



CODIGO NUEVO

EVIDENCIA TRANSFERIDA Y RACIONALIZACIÓN

LA PRESENCIA DE **DISTORSIONES COGNITIVAS** TIENEN QUE VER CON EL HECHO DE QUE SU INTERPRETACIÓN DE LA REALIDAD SUELE ELUDIR LA EVIDENCIA DE LOS HECHOS Y SUELE COMPORTAR UNA DELEGACIÓN DE RESPONSABILIDADES EN OTRAS PERSONAS.

Así, normalmente responsabiliza de su acción acosadora a la víctima, que le habría molestado o desafiado previamente, con lo que no refleja ningún tipo de remordimiento respecto de su conducta (los datos indican que, aproximadamente, un 70% de los acosadores responden a este perfil).



La Racionalización es un mecanismo de defensa que consiste en justificar las acciones (generalmente las del propio sujeto) de tal manera que eviten la censura.

ESQUEZOFRENIA: ES QUE...

PERSONALIZAR

ETIQUETANDO

SUBESTIMANDO

LEYENDO DE MENTE

GENERALIZANDO

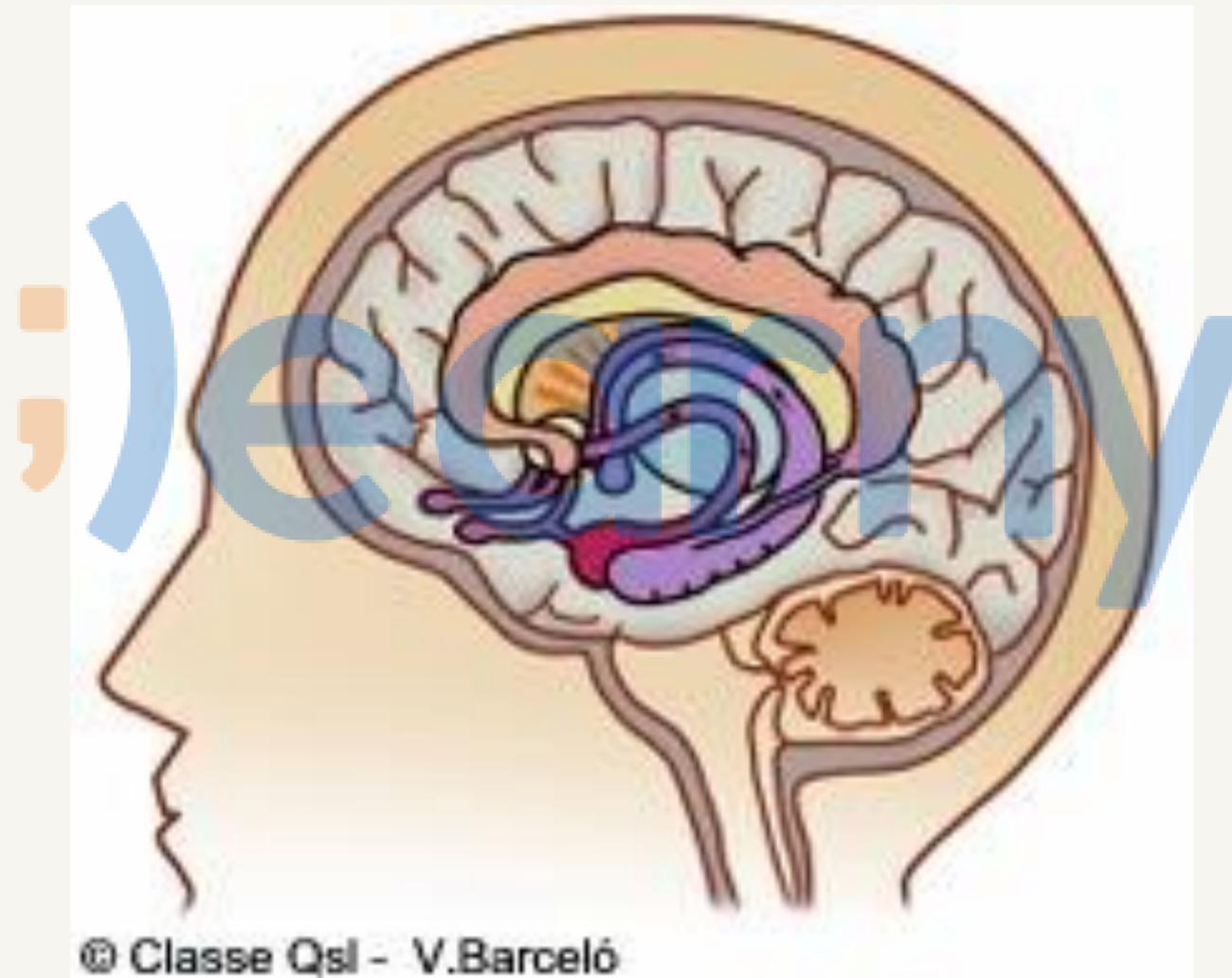
EXAGERANDO

**LO HIZO PARA QUE
YO/NOSOTROS...**

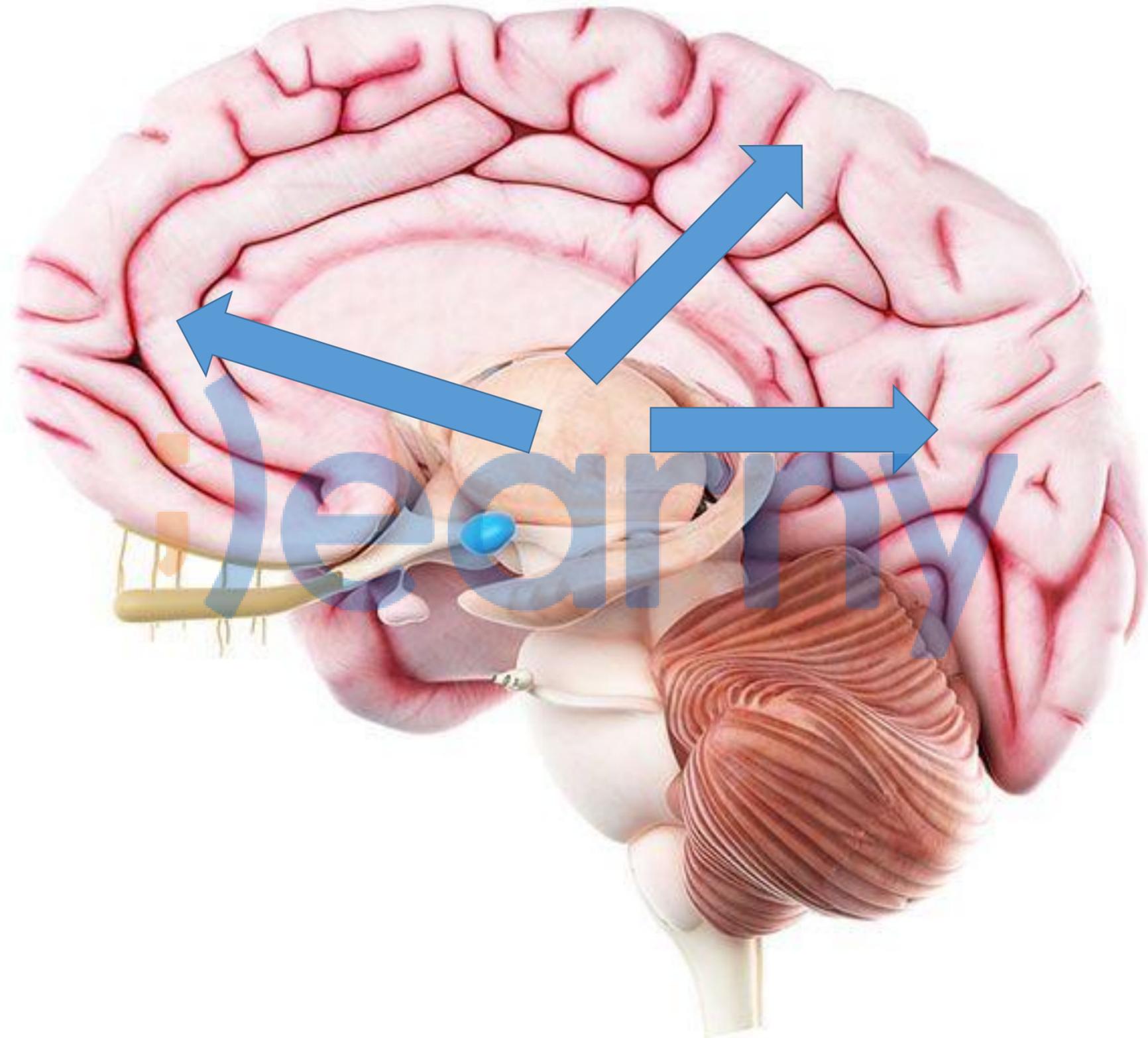
**ES UN/A...
SEGURO QUE...**

**SIEMPRE/NUNCA/CAD
A VEZ...**

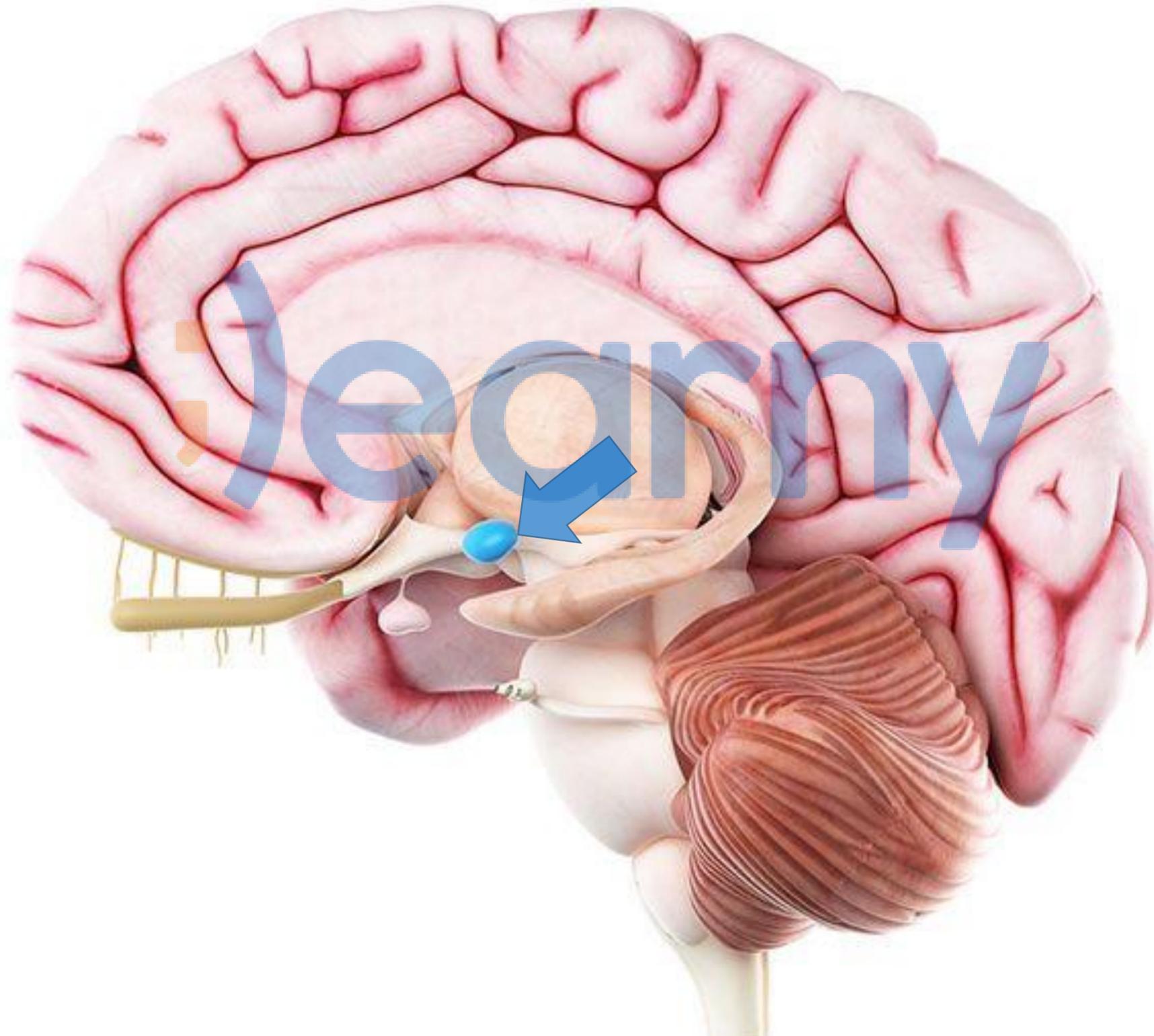
El sistema límbico es un sistema filogenéticamente antiguo formado por varias estructuras complejas que se ubican alrededor del tálamo y por debajo de la corteza cerebral. Es el principal responsable de las emociones.

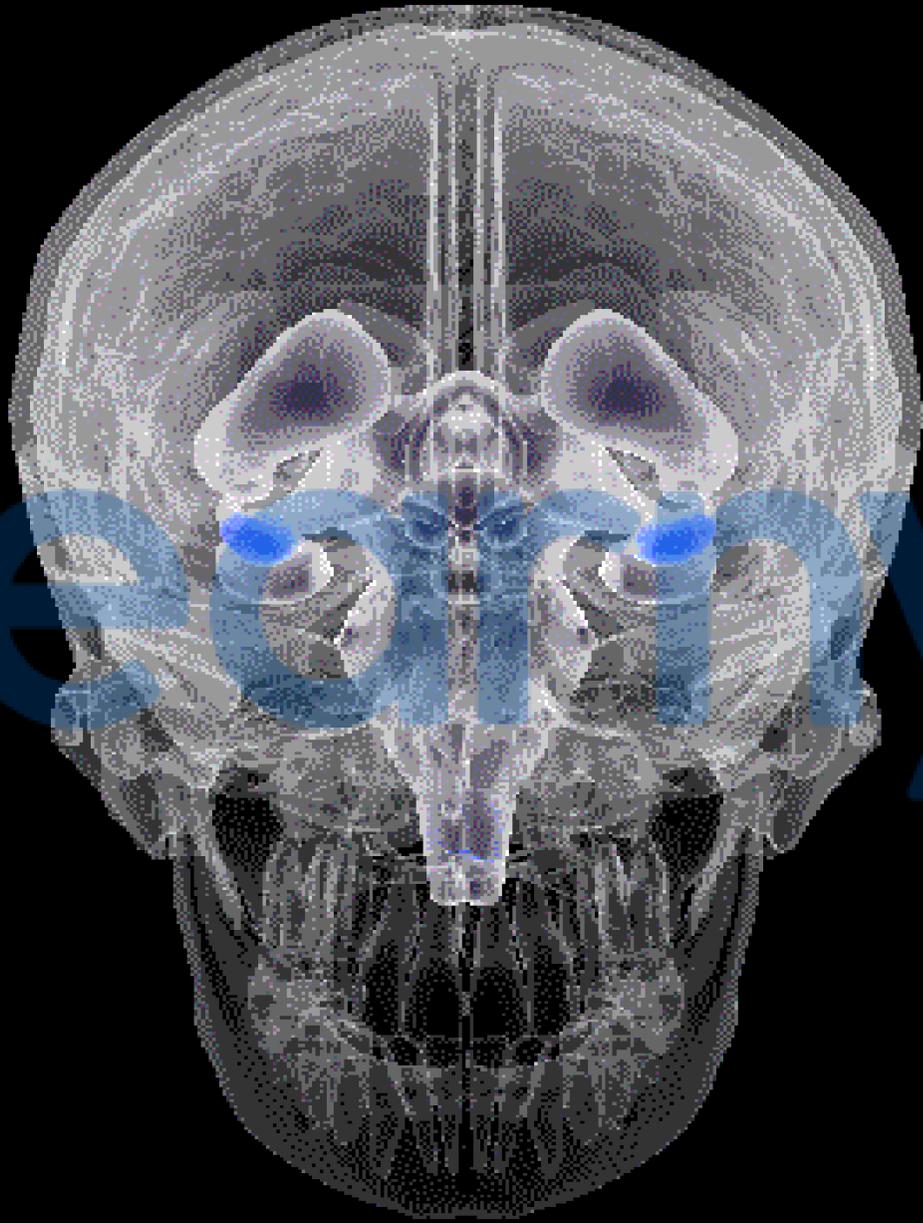


El sistema límbico interacciona muy velozmente

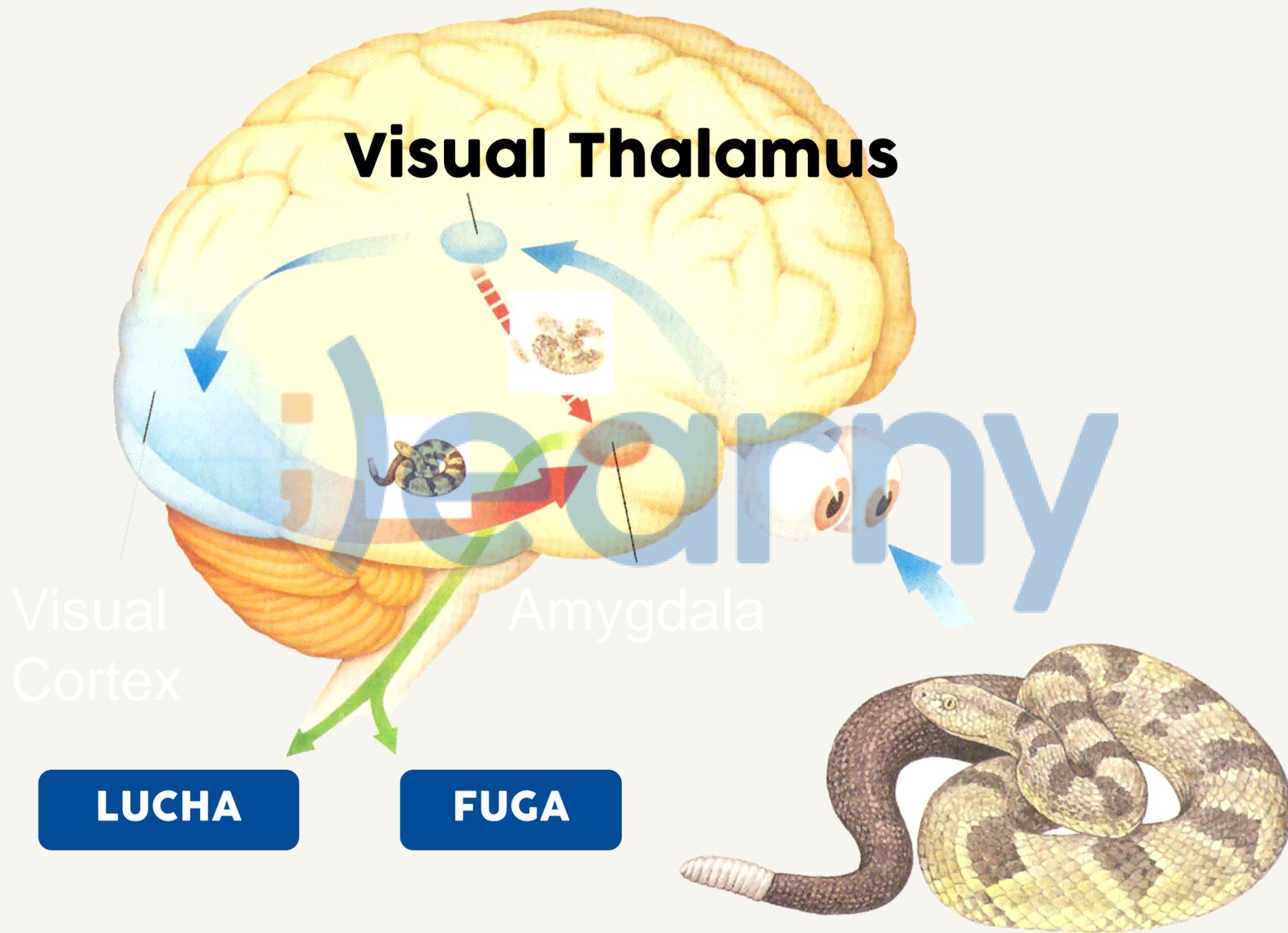


CAMINO CORTO/BAJO: Talámico- amigdalino





;)earny



TÁLAMO

REACCIONES EMOCIONALES

125 milisegundos

Amígdala

PRIMITIVO

Estímulos del Mundo exterior

Marcadores somáticos

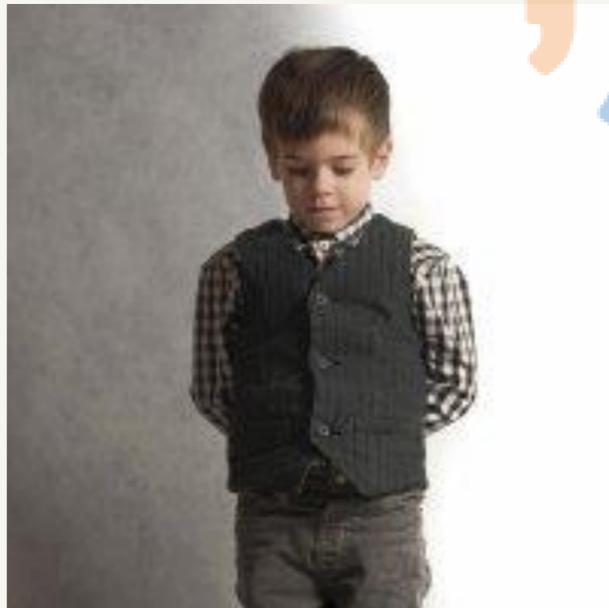
PRO SUPERVIVENCIA





LUCHA DEFENSIVA

LUCHA OFENSIVA



SUMISIÓN

EVITACIÓN

**BLOQUEO
INHIBICIÓN DE
ACCIÓN**

3 CARACTERÍSTICAS DEL SISTEMA LÍMBICO PROPIAS DEL “BULLY”

- * Defensa de la Territorialidad. Incluye posesiones, ideas, y hasta a otras personas
- Jerarquías sociales. (Macho/Hembra Alfa) + jerarquía = + poder
- Instinto de transferencia de estrés al más débil





INSTINTO DE TRANSFERENCIA DE ESTRÉS AL MÁS DÉBIL

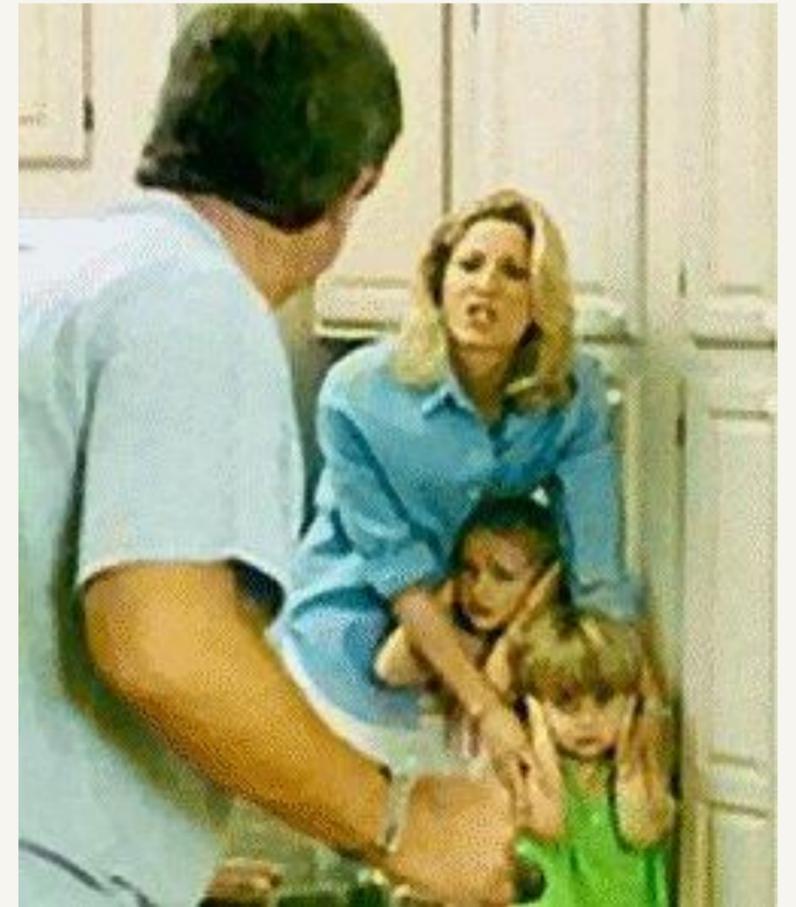
DE ACOSADO A ACOSADOR

*Cuando una persona sufre algún tipo de dolor, físico o psíquico, una respuesta habitual, es pasárselo a otro, como si el hecho de descargar en otra persona la propia angustia ayudara a paliar su amargura. Esto es lo que los biólogos han denominado **agresión desviada o redirigida**, una conducta relacionada con el abuso que explica por qué los humanos se ensañan a veces con los más débiles como respuesta a su propia frustración*



Psic. Circe Álvarez: “la mayoría de las veces el problema tiene su origen en ambientes familiares donde, las faltas de respeto, entre otras prácticas abusivas, son el pan de cada día.

«Los bullies son niños con una autoestima dañada, que al haber sufrido algún tipo de abuso por parte de sus seres cercanos, han aprendido a ser sumisos en unos ambientes, en su casa, por ejemplo, pero violentos en otros, como en la escuela, donde ejercen la misma agresión de la que han sido objeto en contra de quienes perciben más débiles que ellos».



ALIADO AL “MACHO ALFA”

Entre los animales sociales, Alfa es el individuo de la comunidad con mayor rango, a quien los otros siguen. Tanto el macho como la hembra pueden ser Alfas.

Los chimpancés muestran deferencia al Alfa de la comunidad por gestos rituales tales como reverencias, permitiéndole caminar, comer y procrear primero.

No es difícil suponer que algunas de las conductas humanas tengan su origen en esta característica.

Ser “aliado” del Alfa tiene una gran ventaja evolutiva.

*Juan Manuel Montilla Macarrón (Madrid 1/11/79, más conocido como **El Langui**, es un actor y rapero. Tiene parálisis cerebral y sufrió bullying durante su escolaridad*

*En 2008 participó en la película **El truco del manco**, por la que consiguió un año después el [premio Goya al mejor actor revelación](#) así como el [premio Goya a la mejor canción](#).*

*En 2017, **El Langui** y **Coro Encanto** participaron en la campaña **12 Meses de Mediaset España** con la canción «**Se buscan valientes**» de concientización contra el acoso escolar*

En lo relativo a su vida personal está casado y tiene dos hijos.

